



專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會有限公司
Hong Kong Association for AD/HD Limited

通訊處：香港鰂魚涌太古坊多盛大廈二樓 Blueprint

網址：<http://www.adhd.org.hk>

電郵：info.adhdorghk@gmail.com 電話：6356 4053

2023 年報

Annual Report 2023

背景

一群有「專注力不足/過度活躍症」(又稱 AD/HD) 兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對「專注力不足/過度活躍症」作進一步的研究與探討，於 2006 年正式成立協會，並於 2013 年將協會成功註冊為非牟利慈善團體。

宗旨及目標

1. 本會乃非牟利慈善團體。
2. 本會將發揮互助精神，與家長分享教導「專注力不足/過度活躍症」學童及青少年的經驗和心得。
3. 本會致力為「專注力不足/過度活躍症」學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導。
4. 本會透過社區教育，令更多社會人士認識和接納「專注力不足/過度活躍症」。
5. 本會全力為「專注力不足/過度活躍症」人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源，並推動有關之專業研究。

Background

It is established by a group of local parents in 2006 to promote understanding and mutual support for children and adolescents with AD/HD and advocate for necessary services for these children and their families, so as to help them to overcome the disability and relieve their stress. It also aims to raise the public awareness and concerns towards AD/HD, promote more effective support for the AD/HD children and their families, both in schools and in the community, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society. It was later registered as a non-profit making charitable organization in 2013.

Mission and Objectives

1. We are a non-profit making charitable organization.
2. We promote understanding and mutual support for families with AD/HD children and adolescents so as to help them to overcome the disability and relieve their stress.
3. We assist the affected parents to acquire an informed knowledge about AD/HD and provide them with training and support in bringing up their children.
4. We are dedicated to provide support and guidance for the children and teenagers with AD/HD and their families.
5. We make efforts to raise the public awareness and concerns towards AD/HD and dispel misconceptions.
6. We strive to promote and support activities that meet with the developmental needs, effective education, social welfare and medical resources for the people with AD/HD, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society.

董事會成員名單

主席： 梁鳳寶女士
董事： 梁鳳寶女士
羅廣信先生
盧德強先生

執行委員會成員名單

主席： 梁鳳寶女士
副主席： 陳淑敏女士
王韻恩女士
秘書： 羅廣信女士
司庫： 盧婉君女士
委員： 盧德強先生
郭穎思女士

Board of Directors

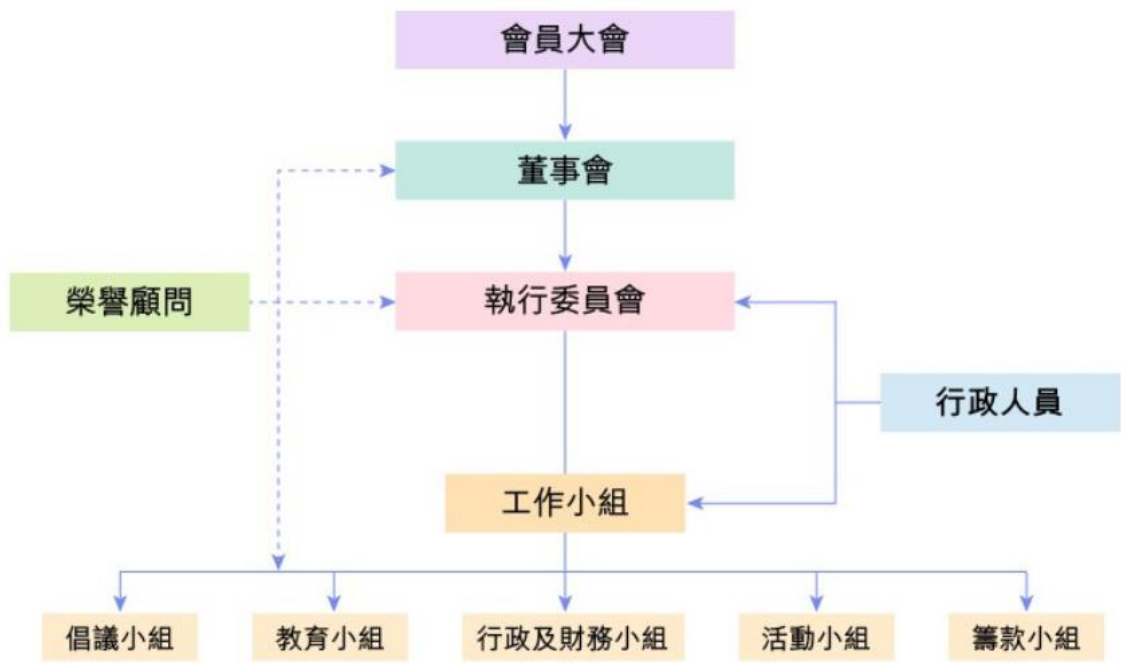
Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice
Members: Ms Leung Fung Po Burnice
Mr Law Kwong Shun
Mr Lo Tak Keung

Executive Committee Members

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice
Vice Chairperson: Ms Chan Shuk Mun Winnie
Ms Wong Wan Yan Angela
Secretary: Mr Law Kwong Shun
Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan
Members: Mr Lo Tak Keung
Ms Kwok Wing Sze

架構圖
Organizational Chart





- 董事會**
- 主席：梁鳳寶女士
 董事：梁鳳寶女士、羅廣信先生、盧德強先生
-
- 執行委員會**
- 主席：梁鳳寶女士
 副主席：何陳淑敏女士、王韻恩女士
 秘書：羅廣信先生
 司庫：盧婉君女士
 委員：盧德強先生、郭穎思女士
-
- 行政人員**

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2023 年度主要服務及活動紀錄
Record of Major Services & Activities for the Year 2023

日期	活動名稱	受惠人數
1/1/2023 – 31/12/2023	患者/照顧者關懷熱線	312 人 (家長) 12 人 (家長義工)
1/1/2023 – 30/6/2023	ADHD 家長輔導服務	10 人 (家長)
8/1/2023	AD/HD 協會新年 Party - 義工聚餐暨交流分享會	15 人 (家長) 1 人 (子女)
3/2/2023 – 17/3/2023	開心小跳豆 - 親子平衡小組	11 人 (家長) 7 人 (兒童)
4/2/2023 – 29/4/2023	Splash x ADHD SwimAble Class 游泳求生課程(初階班)	19 人 (兒童)
5/2/2023 – 19/2/2023	八爪魚春日親子動力玩 2023(運動 X 藝術)(A)	8 人 (家長) 8 人 (兒童) 2 人 (家長義工)
11/2/2023	「AD/HD 小學生的家、校支援策略及調適」家長講座	51 人 (家長) 5 人 (家長義工)
1/3/2023 – 6/4/2023	迪士尼親子日 2023	139 人 (家長) 141 人 (兒童)
4/3/2023	手工朱古力製作班暨家長分享小組 (A)	9 人 (家長) 1 人 (家長義工)
5/3/2023 – 19/3/2023	八爪魚春日親子動力玩 2023(運動 X 藝術)(B)	8 人 (家長) 8 人 (兒童)
10/3/2023	「愛心關懷行動」義工簡介會 (第二次義工分組訓練)	10 人 (家長)
17/3/2023 – 31/3/2023	「與你同行」關顧員訓練工作坊 (3 月)	13 人 (家長) 11 人 (義工)
18/3/2023	手工朱古力製作班暨家長分享小組 (B)	8 人 (家長) 2 人 (家長義工)
1/4/2023 – 30/6/2023	ADHD 學童生涯規劃網上家長講座 2023	45 人 (家長) 1 人 (家長義工)
1/4/2023 – 31/12/2023	愛心關懷行動	87 人 (家長)
2/4/2023	故宮文化博物館親子日	42 人 (家長) 30 人 (兒童)
15/4/2023	「飛躍道」Parkour 親子體驗班	7 人 (家長) 7 人 (兒童)
16/4/2023	ADHD 帆船體驗日	10 人 (兒童)
22/4/2023 – 24/6/2023	中學跳跳虎系列-AD/HD 中學生家長支援小組	12 人 (家長)
29/4/2023 – 17/6/2023	Splash x ADHD SwimAble Class 游泳求生課程(初階班)(4 月)	45 人 (兒童)
6/5/2023 – 20/5/2023	「傾 POWER」青少年家長工作坊暨支援小組	7 人 (家長)
8/5/2023 – 31/9/2023	「與你同行」朋輩支援計劃(第四期)	21 人 (家長) 15 人 (家長義工)
13/6/2023 – 27/6/2023	「多家庭歷奇治療」訓練工作坊	16 人 (家長)

		20 (公眾人士)
17/6/2023	「結伴同行 2023-6」ADHD 家長工作坊	56 人 (家長) 8 人 (家長義工)
17/6/2023	「結伴同行 2023-6」ADHD 家長迎新互助小組	46 人 (家長) 8 人 (家長義工)
1/7/2023 – 31/12/2023	ADHD 家長輔導服務 (七月)	12 人 (家長)
4/7/2023	第四期朋輩支援計劃中期檢討會 (第三次義工分組訓練)	12 人 (家長) 1 人 (家長義工)
15/7/2023 – 25/8/2023	兒童情緒社交遊戲治療小組 2023-8	9 人 (兒童)
15/7/2023 – 9/9/2023	「與你同行」多家庭小組歷奇活動 2023	32 人 (家長) 28 人 (兒童) 8 人 (家長義工) 7 人 (公眾義工) 2 人 (ADHD 青年義工)
18/7/2023 – 27/7/2023	暑期氣槍射擊訓練班 Summer Rifle Shooting 2023	40 人 (兒童) 1 人 (會員義工)
18/7/2023 – 31/8/2023	醒目小兵團-ADHD 學童暑期執行功能訓練 2023	35 人 (兒童)
21/7/2023	家長情緒管理 - 理·「好」·煩 網上家長講座	212 人 (家長) 5 人 (家長義工)
22/7/2023	故宮文化博物館親子日(7 月)	39 人 (家長) 26 人 (兒童)
24/7/2023	「玩出健康」青少年欖球暑期訓練班 2023	40 人 (兒童) 2 人 (家長義工)
1/8/2023	氣槍射擊領袖訓練營 War Game 2023	53 人 (兒童) 4 人 (義工)
1/8/2023	TeamLab 藝術互動體驗活動	9 人 (家長) 10 人 (兒童)
4/8/2023	建立情感溝通 - 當子女說:「你好煩！」網上家長講座	238 人 (家長) 5 人 (家長義工)
18/8/2023	處理親子衝突 - 唔理好煩，理更煩?! 網上家長講座	196 人 (家長) 5 人 (家長義工)
15/9/2023	「童你玩」家長網上講座系列：情繫 ADHD 孩子 - 10 個不可或缺的遊戲	111 人 (家長)
16/9/2023 – 28/10/2023	兒童情緒社交遊戲治療小組 2023-9	6 人 (兒童)
6/10/2023 – 17/11/2023	ADHD 家長工作坊暨支援小組 (10-11 月)	10 人 (家長)
15/10/2023	會員義工聚餐暨分享交流會(10 月)	19 人 (家長) 1 人 (家長義工)
15/10/2023	第四期朋輩支援計劃終期檢討會 (第四次義工分組訓練)	19 人 (家長) 1 人 (家長義工)
4/11/2023 – 16/12/2023	兒童情緒社交遊戲治療小組 2023-11	3 人 (兒童)
4/11/2023 – 25/11/2023	ADHD 「執行功能訓練」家長工作坊	6 人 (家長)
11/11/2023 – 9/12/2023	遊戲治療 - 親子情感溝通家長工	14 人 (家長)

	作坊	
11/11/2023 – 12/11/2023	「乘風航」海上歷奇訓練活動 2023	13 人 (家長) 14 人 (兒童) 1 人 (義工)
25/11/2023	「如何支援 AD/HD 子女適應中學 生活」家長工作坊	35 人 (家長) 1 人 (家長義工)
2/12/2023	「結伴同行 2023-12」ADHD 家 長工作坊	31 人 (家長) 7 人 (家長義工)
2/12/2023	「結伴同行 2023-12」ADHD 家 長迎新互助小組	31 人 (家長) 7 人 (家長義工)
3/12/2023	慈善電影欣賞會《白日之下》包 場活動	75 人 (家長) 32 人 (兒童)
9/12/2023 – 16/12/2023	「心靈探索之旅」ADHD 家長工 作坊暨分享會	8 人 (家長)
14/12/2023	「聖誕創意吊飾製作 A 班」暨家 長分享小組	8 人 (家長) 1 人 (家長義工)
15/12/2023	「聖誕創意吊飾製作 B 班」暨家 長分享小組	9 人 (家長) 1 人 (家長義工)
	總受惠人數：	2698 人 (2017 位家長 540 位兒童 141 位義工)

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2023 年主要公眾教育/分享活動紀錄
Record of Major Public Education Activities for the Year 2023

日期	出席機構分享	協會代表	受惠人數
25/2/2023	信義會北區青少年綜合服務中心 「ADHD 兒童情緒管理」家長工作坊	委員 盧德強先生	14 人 (家長)
3/3/2023	DHC (Project Fuel) Scholarship Program Sharing	執行總監 伍敏姿女士	19 人 (學生)
13/3/2023	香港教育大學分享	委員 盧德強先生 及 Jason Lo	25 人 (學生)
17/3/2023	聯合醫院網上家長分享會	主席 蕭梁鳳寶女士、會員 林惠 宝女士	28 人 (家長)
25/3/2023 、6/5/2023	沙田崇真學校「認識執行技巧訓練對 ADHD 的成效」家長工作坊	職業治療師 Wendy Tam	23 人 (家長)
23/4/2023	HKUST ADHD 簡介及分享	職員 王敏聰先生	40 人 (學生)
26/4/2023	HKU SPACE ADHD 過來人分享	委員 盧德強先生、Human Lam、Terri Yu	40 人 (老師/社工)
3/5/2023	HKU SPACE ADHD 家校合作分享	委員 盧德強先生、會員羅凱欣 女士、Susan Ng、Winnie Tse	40 人 (老師/社工)
16/11/2023	HKUST ADHD 簡介及分享	職員 王敏聰先生	40 人 (學生)
6/12/2023	HKU SPACE ADHD 家校合作分享	委員 盧德強先生、會員 Kiki Chan、Susan Ng、Winnie Tse	50 人 (老師/社工)
13/12/2023	HKU SPACE ADHD 過來人分享	委員 盧德強先生、Jason Lo、 Joey Chan、Hinson Chong	50 人 (老師/社工)
		總受惠人數:	369 人

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2023 年主要倡議活動紀錄
Record of Major Advocacy Activities for the Year 2023

日期	活動名稱	協會代表	目的
17/1/2023	融合教育工作小組會議	會員 顏雅森女士	融合教育工作小組設計了最新三層課程培訓目標及安排給教師，會員代表協會就課程內容發表意見
24/6/2023	立法會照顧者政策公聽會 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=activitiesdetail&type=1&id=919	執行總監 伍敏姿女士、會員 Karman Leung	本會總監及會員代表協會於公聽會中表達 ADHD 兒童照顧者的需要和訴求，以及在政策及措施層面提供意見及建議。
28/7/2023	香港社福界心連心大行動 - 復康及精神健康服務聚焦小組討論	執行總監 伍敏姿女士	本會總監參與會議，表達 ADHD 兒童家庭的需要和訴求。
11/8/2023	小童群益會廣州成長動力交流會議	主席 蕭梁鳳寶女士、執行總監 伍敏姿女士	本會主席及總監代表協會參與會議，交流中港兩地 ADHD 兒童家庭的需要和服務
5/9/2023	「殘疾人士的福利支援」公聽會 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=activitiesdetail&type=1&id=915	執行總監 伍敏姿女士、會員 黃永慈及 Karman Leung	本會總監及會員代表協會於公聽會中表達 ADHD 兒童家庭的需要和訴求，以及在政策及措施層面提供意見及建議。
6/10/2023	照顧者發展新維度研討會	社工 陳曉晴姑娘	
30/10/2023	「特殊學習需要兒童照顧者精神壓力問卷調查」發佈會 (共 2 間傳媒報導)	執行總監 伍敏姿女士、社工 陳曉晴姑娘	本會與其他民間團體組成「照顧照顧者平台關注 SEN 兒童照顧者工作小組」，發表針對 SEN 兒童照顧者的問卷調查報告，表達 SEN 兒童家庭的需要以及訴求。
17/11/2023	自助組織復康服務座談會	執行總監 伍敏姿女士、社工 陳曉晴姑娘	
18/12/2023	討論 SEN 兒童照顧者政策及措施與立法會議員狄志遠會面 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=activitiesdetail&type=1&id=926	執行總監 伍敏姿女士、社工 陳曉晴姑娘	本會聯同其他民間團體向立法會議員表達有關 SEN 兒童照顧者的需要及提出建議。

專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會
Hong Kong Association for AD/HD

2023 年度傳媒報導及影音製作活動紀錄
Record of Media Sharing and Production Activities for the Year 2023

日期	傳媒機構名稱	協會代表	目的
7/2/2023	社區復康網絡-互助實踐經驗訪談:「病人組織如何獲得市民支持」 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=123	主席 梁鳳寶女士、執行總監 伍敏姿女士	ADHD 協會代表接受訪問，如何向公眾推廣 ADHD 知識，以及為 ADHD 學童家庭謀求福祉。
22/2/2023	新城電台錄音-「新城健康管家」&「香港仲有好能量」 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=108	會員 何敏儀女士、會員子女 Terri Yu	ADHD 協會代表參與新城電台節目的錄製，分享 ADHD 家長，以及 ADHD 過來人的經驗。另外亦邀請不同的精神科醫生錄製節目，向公眾講解有關 AD/HD 的知識。
	新城電台「人仔細細」家長節目	執行總監 伍敏姿女士、會員 呂小慧女士	ADHD 協會代表參與新城電台節目錄製，分享 ADHD 兒童家長的心路歷程及遇到的挑戰。
19/7/2023	ACS 協會專訪	副主席 王韻恩女士、執行總監 伍敏姿女士、職員 王敏聰先生	ADHD 協會代表接受 ACS 訪問，分享香港 ADHD 家庭的困難和需要，以及介紹協會服務。
30/10/2023	「特殊學習需要兒童照顧者精神壓力問卷調查」發佈會 (共 2 間傳媒報導) https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=116 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=117	執行總監 伍敏姿女士	本會與其他民間團體組成「照顧照顧者平台」，發表針對 SEN 兒童照顧者的問卷調查報告，表達 SEN 兒童家庭的需要以及訴求。

27/9/2023	<p>Project Fuel Funding Advocacy Campaign Interview</p> <p>https://www.facebook.com/share/p/PfMx52KGwbiAVzMw/?mibextid=qi2Omg</p>	執行總監 伍敏姿女士	ADHD 協會總監參與陳北驊基金會的訪問和拍攝，表達小型社福機構和自助組織的特質和需要。
3/11/2023	<p>Healthies：讓孩子跳出高牆，專注不足/過度活躍症（香港）協會盼營造共融社會，提高大眾對 ADHD 的認識</p> <p>https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=info_detail&type=5&id=114</p>	主席 蕭梁鳳寶女士	ADHD 協會主席接受 Healthies 訪問，分享香港 ADHD 家庭的需要和協會服務。

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2023 年度協會代宣傳活動紀錄
Record of Activities Promotion for other Organizations 2023

日期	活動名稱	主辦機構
7/1/2023	「郊遊前、準備好」講座	禮賢會恩慈學校
9/1/2023 – 3/3/2023	為 SEN 青年而設 手動軟件測試課程	Generation Hong Kong
1/2/2023 – 28/2/2023	香港教育大學/招募家長受訪者(特殊教育)	香港教育大學
4/2/2023	香港讀寫障礙連網 HKDC 網上講座	香港讀寫障礙連網
4/2/2023	「學友無邊界」系列活動：內地升學 「友」計傾·港生分享會	學友社
19/2/2023	「ADHD 朋友如何活出更好的自己」實體 講座 + ADHD 同路人分享聚會	香港成人專注力協會
23/2/2023 – 3/3/2023	照顧「SEN 青年多元學習需要」父母或照 顧者證書課程（第七期）	香港教育大學
24/2/2023	照顧特殊學習需要教師及 ABA 應用行為 分析網上證書課程	香港教育大學
28/2/2023	「ADHD 兒童情緒管理」家長工作坊	基督教香港信義會北區青少年綜 合服務中心
1/4/2023	研究專注力不足/過度活躍症(ADHD)兒童 抄寫中文練習時的視覺模式	東華學校
20/5/2023	照顧者關注日 520「友里」照顧你微博覽	照顧者易達平台
25/5/2023	5 月份 OneSEN 學堂 / 愛與成長是最好的 療癒	One SEN
25/5/2023 – 12/6/2023	香港大學專業進修學院/(融合教育領導深 造文憑 及 受障共融就業深造文憑)	香港大學專業進修學院
1/7/2023 – 31/8/2023	香港大學心理學系專注力訓練計劃 (神經 反饋訓練/認知訓練)	香港大學心理學系
8/7/2023	「新世代·同行迎放榜」DSE 放榜講座暨 工作坊	VTC
15/7/2023	家長講座 / 資優生情意發展：幸福感與學 業並重	香港教育大學
17/7/2023 – 2/8/2023	「智」FIT 運動玩家	香港中文大學
19/7/2023 – 4/8/2023	八爪魚計劃 2/視藝 X 體育	The Rock Foundation
26/7/2023 – 10/8/2023	全方位照顧者技巧培訓課程 x 兒童社交 活動(暑期班)	基督教家庭服務中心
26/7/2023 – 14/8/2023	照顧者的自我照顧/家長支援小組	語橋社資
31/7/2023 – 29/3/2024	動畫創未來/專業動畫師課程	信望未來
5/8/2023	「唱好精神音樂會」	精神健康動力基金會

5/8/2023	打機打到唔瞓覺點算好? / ADHD 網上家長講座	香港大學心理學系
12/8/2023 – 13/8/2023	In Stride with SEN / 「融」夢飛翔	醫心、籽橋社、愛拼人生
16/8/2023	暑期家長講座之愉快升中篇	香港特殊學習障礙協會
18/8/2023	了解孩子的「焦慮」...不要怕 / 遊戲治療 網上家長講座	yNOTplay
25/8/2023 – 22/10/2023	專注力狂奔大賽	香港成人專注力協會
26/8/2023	人文語言及法律開放日/神經多樣性與共融就業：建立企業和組織以規範為基礎的融合能力	HKU SPACE
9/9/2023	躍動生命成長計劃/兒童花式/家長跳舞班	基督教香港信義會 北區青少年綜合服務中心
13/9/2023 – 16/9/2023	家長管教體驗講座	治善康健
22/9/2023	童年逆境經驗對精神健康的影響—從精神科醫生的角度/網上家長講座	和諧之家
29/9/2023	「樂無疆」音樂會 Musique Sans Frontières	樂樂國樂團
6/10/2023 – 29/12/2023	和諧之家【Family Channel 家庭頻道】線上講座 2023 年 10 月至 12 月	和諧之家
7/10/2023	有 SEN 有識：資訊分享會	特殊教育青年會
11/10/2023 – 31/10/2023	「特殊學習需要兒童照顧者精神壓力」問卷調查	照顧照顧者平台
14/10/2023	Splash SEN 免費游泳求生課程(初階班)(10/12 月)	Splash
21/10/2023	童樂計劃 Fun Day	香港遊樂場協會
22/10/2023 – 28/10/2023	【ADHD Awareness Week 2023 / 導向成功人生】	Let's talk ADHD
23/10/2023	香港 ADHD 關注周 2023 免費實體講座 / ADHD 與孩童才能的啟發：早期診斷與正向教育的力量	Let's talk ADHD
29/10/2023 – 28/1/2023	關顧 ADHD 兒童：親子欖球計劃	橄欖成長基金
30/10/2023	招募 SEN 家長接受傳媒專訪：「特殊學習需要兒童照顧者精神壓力問卷調查」發佈會	照顧照顧者平台
1/11/2023 – 31/1/2024	為特殊教育需要青少年免費提供職業培訓及就業支援：第一屆「手動軟件測試」課程(職前培訓班)	Generation Hong Kong
4/11/2023	如何處理青少年網上沉溺行為? 家長講座	香港精神科醫學院
5/11/2023	SEN 同樂日/「星星奧運會」	香港特殊教育運動中心
26/11/2023	「幫助子女走出情緒迷宮：家長有法」免費講座	治善康健

8/12/2023 – 20/1/2024	明愛「升中全接觸」系列 2023	香港明愛
17/12/2023	「無障行者 2023」嘉年華	香港復康會